

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты

А.Р.Мухаметдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 06.10.2022

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
138,2 1	Картофельное пюре	160	10,35	158	4	5	24
	Компот из замороженных фруктов	200	1,70	25	0	0	25
420,0 2	Хлеб пшеничный	40	2,32	104	3	0	22
445,3	Котлеты мясные с томатным соусом	100	33,44	183	10	12	9
27,01	Сыр (порциями)	10	6,10	35	3	3	86
	Булочка	100	20,00	357	8	10	39
26	Винегрет овощной	60	3,31	35	1	1	5

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 06.10.2022

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
138,2 1	Картофельное пюре	160	10,35	158	4	5	24
	Компот из замороженных фруктов	200	1,70	25	0	0	25
420,0 2	Хлеб пшеничный	40	2,32	104	3	0	22
445,3	Котлеты мясные с томатным соусом	100	33,44	183	10	12	9
27,01	Сыр (порциями)	10	6,10	35	3	3	86
	Булочка	100	20,00	357	8	10	39
26	Винегрет овощной	60	3,31	35	1	1	5

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 06.10.2022

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
138,2 1	Картофельное пюре	160	10,35	158	4	5	24
	Компот из замороженных фруктов	200	1,70	25	0	0	25
420,0 2	Хлеб пшеничный	40	2,32	104	3	0	22
445,3	Котлеты мясные с томатным соусом	100	33,44	183	10	12	9
26	Винегрет овощной	60	3,31	35	1	1	5

Повар  Гилязова Л.Л.